

SUOMEN UNITUTKIMUSSEURAN (SUS) JA TYKS:IN UNI JA
HENGITYSKESKUKSEN KEVÄTKOULUTUSPÄIVÄT
20.-21.3.2025

TYKS:n T-sairaalan Haartmanin salissa (Hämeentie 11, Turku)



Torstai 20.3.2025

CBT-I unettomuusterapeuttien ja unilääketieteen erityispätevyyskoulutuksen psykiatriamoduuli erikseen ilmoittautuneille

	CBT-I unettomuusterapeutit	Psykiatriamoduuli
	pj. Tuula Tanskanen Haartman luentosali	pj. Juha Markkula Kokoushuone F102 (Haartman salin vieressä)
9.00–10.30	Syventäviä näkökohtia CBT-I hoidon toteuttamiseen kliinisten tapausten valossa. CBT-I vakavassa mielenterveyden häiriössä, Tuula Tanskanen CBT-I epäsäännöllistä työaikaa tekevällä, Heli Järnefelt CBT-I masennushäiriössä, Anna-Mari Aronen	Psykiatrisesta potilaan tutkimisesta. Teoriaa ja käytännön harjoitus, Juha Markkula
10.30–10.45	Tauko (ja siirtyminen yhteiseen tilaan)	
10.45–12.00	Psykiatriamoduuli ja CBT-I unettomuusterapeutit yhdessä: Kehityksellisestä neuropsykiatrisesta häiriöstä kärsivän potilaan unihäiriön hoidon kokonaisuus prosessina. Tapauksen esittelyn ohella syventäviä poimintoja kirjallisuudesta sekä keskustelua ja kysymyksiä kliinisestä toteutuksesta. Tapaus: Sinisofia Vikki-Mulari ja Juha Markkula. Kommentointi/ paneeli: Heli Järnefelt, Anna-Mari Aronen, Tuula Tanskanen, Juha Markkula, ja Sinisofia Vikki-Mulari	

Kevätkoulutuspäivien kaikille yhteinen ohjelma

11.30–13.00 Ilmoittautuminen (ruokaliput), lounas ja näyttely

1. Sessio: Puheenjohtaja Ulla Anttalainen

- 13.00–13.30 **CPAP-hoitoon sitoutumisen haasteet ja altistushoito.** Nina Vahlman-Sario, Sh, UHK koordinaattori, TYKS
- 13.30–14.00 **IRT painajaisten hoidossa.** Janne Vuononvirta, Apulaisylilääkäri, psykoterapeutti, HUS Aivokeskus, Psykiatrian vastuualueryhmä, Mielialahäiriöiden ja yleispsykiatrian linja, Tikkurilan mielialahäiriöpoliklinikka, Traumapsykiatrian poliklinikka
- 14.00–14.15 Sponsoreiden puheenvuorot
- 14.15–14.40 Kahvi ja näyttely
- 14.40–15.10 **Uniteknologian esittely, miten laitteet oikeasti toimivat?** Antti Kulkas, Ylifyysikko, Neurofysiologian tutkimusyksikkö, Seinäjoen keskussairaala, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue
- 15.10–15.40 **Unettomuus ja sen vaikutukset painonhallintaan ja ravitsemukseen.** Timo Partonen, LT, psykiatrian dosentti, tutkimusprofessori, Terveysten ja hyvinvoinnin laitos
- 15.45–17.15 **Suomen Unitutkimusseura ry:n vuosikokous** (vain seuran jäsenille)
- 18.00 **Illallinen**, Bistro Elli, Sokos Hotel Kupittaa (Joukahaisenkatu 6)
- 20.00 Päivän päätös

Perjantai 21.3.2025

8.45–9.15 Ilmoittautuminen (ruokaliput), kahvi ja näyttely

2. Sessio: Puheenjohtaja Irina Virtanen

- 9.15–9.55 **Miten minusta tuli unitutkija?** Päivi Polo, Professori, naistentautien ja synnytysten erikoislääkäri Turun yliopisto ja TYKS
- 9.55–10.35 **Lasten unitutkimusta viidellä vuosikymmenellä.** Outi Saarenpää-Heikkilä, Dosentti, lasten neurologian ylilääkäri/TAYS, Tampereen yliopisto
- 10.35–10.50 Sponsoreiden puheenvuorot

- 10.50–11.00 **Unen häiriön hoitointerventio mielenterveyden häiriössä (SUPER-UNIHOITO).** Tuula Tanskanen, sh/unihoitaja, väitöskirjatutkija, HY ja HUS
- 11.00–11.10 **Uniapnean ilmaantuvuus suomalaisessa erikoissairaanhoidossa 2010 ja 2020 - mikä muuttui?** Marja Palomäki, oyl, keuhkosairauksien ja sisätautien erikoislääkäri, Keski-Pohjanmaan keskussairaala
- 11.15–12.15 Lounas ja näyttely

3. Sessio: Puheenjohtaja Markku Partinen

- 12.15–12.40 **Narcolepsy – past, present, and future.** Tomi Sarkanen, LT, neurologian erikoislääkäri, unilääketieteen erityispätevyys, vastuualuejohtaja, TAYS neuroalat, Pirkanmaan hyvinvointialue
- 12.40–13.25 **Keynote lecture: Sleep microstructure in narcolepsy and other hypersomnias.** Poul Jennum, Professor of Clinical Neurophysiology, Sleep Medicine, Danish Center for Sleep Medicine, Department of Clinical Neurophysiology, Glostrup Hospital/University of Copenhagen, Denmark
- 13.25–13.45 **General discussion:** Diagnostic and treatment of narcolepsy and hypersomnias.
- 13.45–14.00 **Daridorexant from Idorsia Nordic.** Nina Erixon-Lindroth, Medical Director Nordics
- 14.00–14.30 Kahvi ja näyttely
- 14.30–15.00 **Päänsärkysairaudet ja uni.** Ville Artto, Dosentti, HUS, neurologian klinikka
- 15.00–15.30 **7 vuotta UHK:n toimintaa.** Tarja Saaresranta, Professori, keuhkosairauksien ylilääkäri, Tyks Uni- ja hengityskeskusten koordinoiva johtaja TYKS, Turun yliopisto
- 15.30–15.45 **Koulutuspäivien päätössanat** Ulla Anttalainen ja Tarja Saaresranta

Ilmoittautuminen

Koulutuspäivät ovat kaikille SUS:n jäsenille maksuttomat. Ei-jäseniltä 1 päivä 150€, 2 päivää 250€, joka maksetaan Suomen Unitutkimusseuran tilille FI16 1173 3000 6685 77 viestillä Kevätkoulutus 2025. Maksu sisältää illallisen. Koulutuspäivästä saa pisteitä unilääketieteen erityispätevyyden, unitutkimuksen asiantuntijanimikkeen ja unihoitajapätevyyden teoreettiseen koulutukseen. Torstaina koulutuspäivän aamuna järjestetään kaksi erillistä koulutusta. Psykiatriamoduuli on tarkoitettu vain unilääketieteen erityispätevyyttä hankkiville ja yli vuoden kestävään kokonaisuuteen on ollut ilmoittautuminen erikseen. CBT-I-koulutus on tarkoitettu lähinnä unihoitajille, mutta on avoinna kaikille. Yhteinen ohjelma alkaa torstaina klo 12.00. Koulutus järjestetään lähikoulutuksena. Yöpymiseen Original Sokos Hotel Kupittaa -hotellista on varattu kiintiö huoneita (98€ / 1hh Standard tai 118€ / 2hh Standard). Huoneiden hinnat ovat 21.2.2025 alkaen tehdyissä varauksissa seuraavat: 101,32€ / 1hh Standard tai 121,80€ / 2hh Standard (ALV-korotuksen vuoksi).

Huoneen voi varata netissä 2.3.2025 mennessä käyttämällä varaustunnusta BSUS25

Ilmoittaudu koulutukseen oheisen linkin tai QR-koodin kautta 2.3.2025 mennessä.

<https://forms.office.com/e/ZXvLnJ6jzs>

